ACTA

FECHA: Bogotá, marzo 03 de 2023.

HORA: 11:00 a.m.

LUGAR: Centro de Cuidado transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Política Pública de Victimas de Conflicto Armado.

ASISTENTES: Ivon Andrea Campos Rey - psicóloga

Personas mayores.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación del tema.
2. Socialización
3. Diligenciamiento de acta.

DESARROLLO:

Siendo las 11:00 am se realiza socialización de la Política Pública de la Victimas de Conflicto Armado, se les explica a las personas mayores lo que es este enfoque y es la respuesta a un principio de justicia y equidad, frente a diferencias que deben ser examinadas. También el reconoce la existencia de los grupos poblacionales que por sus condiciones y características étnicas, por ser víctimas del conflicto armado, son más vulnerables y requieren un abordaje ajustado a sus necesidades y particularidades, para disminuir situaciones de inequidad que

Powered by CamScanner

dificultan el goce efectivo de sus derechos fundamentales, buscando lograr la equidad en el derecho a la diferencia.

Teniendo en cuenta lo anterior, el papel del Estado es el de aplicar el enfoque diferencial en la gestión pública de la ciudad, reconociendo los conocimientos y capacidades de las diversas poblaciones, garantizando la igualdad en la garantía de sus derechos, la no discriminación, la equidad en el acceso y el desarrollo de respuestas diferenciadas.

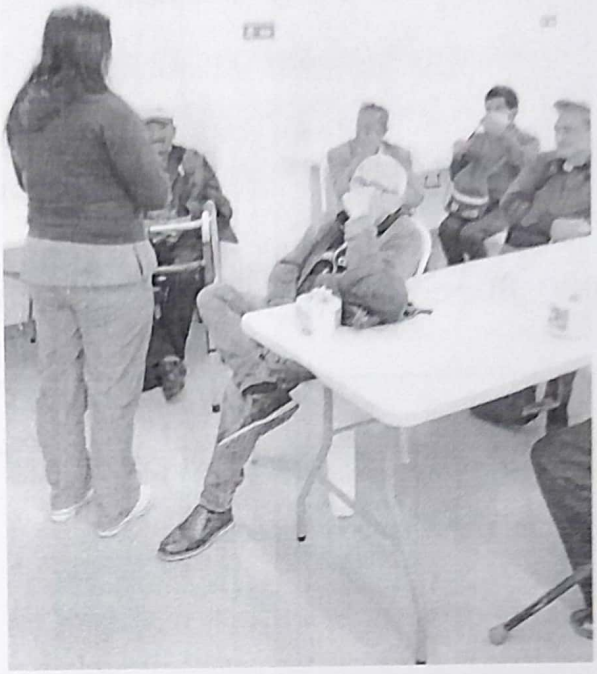
El identifica las diversas concepciones, sentidos y lógicas de vida y pensamiento colectivo y personal que comparten las personas con el fin de potenciar las acciones diferenciales, que materialicen el goce efectivo de sus derechos. Desde este enfoque se define a la diversidad como el punto de partida para la implementación de las políticas públicas.

Permite comprender y visibilizar las dinámicas de discriminación y exclusión social en la ciudad, te tal forma que desde ahí se establezcan acciones para la transformación desde la equidad y el desarrollo humano.

En el marco de la jurisprudencia se ha enfatizado que el enfoque diferencial está encaminado a propiciar que personas históricamente discriminadas y de especial protección constitucional, puedan en términos de igualdad acceder, usar y disfrutar de los bienes y servicios de la sociedad.

Powered by CamScanner







Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ivon Andrea Campos	Psicóloga	CCT. Condinamarca	

Elaboró: Ivon Campos / psicóloga

Powered by CamScanner

Centro Noche Cundinamarca

27-03-2023

Jeidy Johana Macias - DIA

			Ayudas Auditivas	Participación	Tratamientos Imagenológicos	
19413459	Helmer	GUTIERREZ.	NO	NO	NO	Helmer G
70053980	Luis.	Cera.	NO	SI	Si	
65495056	Nubia	Lopez	NO	NO	NO	
79904038	misael.	torres	NO	NO	NO	
19167775	Francisco.	Rodriguez. A.	NO	SI	Si	
3242219	Julio. Cesar.	Naranjo.	NO	NO	NO	
79256438	Luis Fernando	Camelo	NO	NO	NO	
41775749	Luz.	Flores	NO	NO	NO	
100298084	Alberto	Giraldo	NO	NO	NO	
1075338679	Saulo	Mosquera	NO	SI	Si	
7433135	Diego	Carbono	NO	SI	Si	
19167009	Abelardo	Rivera	SI	SI	Si	
72148209	Francisco	Silebi	SI	SI	Si	
79264049	Miguel	Cadena	SI	NO	NO	
41342119	Gladys	Torres	NO	SI	Si	
19388406	Javier	Castaneda	NO	NO	NO	
5920613	Pablo	Guzman	SI	SI	Si	
19258313	Victor	Quintero	SI	SI	Si	
17025492	Abraham	Rincon	SI	SI	Si	
5354095	Manuel	Rozero	NO	SI	Si	
5248158	Jose Francisco	Paz	SI	NO	NO	
19209744	Carlos	Calcedo	SI	NO	NO	
19129612	Alberto	Sanabria	NO	SI	Si	
19091123	Jorge William	Gonzalez	NO	NO	NO	NO FIRMA
19063388	Arsenio	Sierra	SI	SI	Si	
19201796	Antonio	Castano	NO	SI	Si	

Powered by CamScanner

Centro Noche Cundinamarca

27-03-2023

Jeidy Johana Macias - DIA

				ASISTENCIA ACTIVIDADES		
				ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	
				Buenas Practicas	Tradicion Oral	Tradiciones Imaginadas
19100020	Luis	Albarracin		NO	SI	SI
7102677	Daniel	Velandia		NO	NO	NO
19176561	LUIS	Davila		SI	NO	NO
83065404	Carlos	Chaparro		SI	SI	Si
17545334	Alonso	Castro		NO	NO	NO
7503494	JOSE DOILAN	Martinez		NO	SI	Si
3045396	Jorge	Trujillo		SI	NO	NO
19109584	Reimel	Bravo		NO	NO	NO
19052573	Carlos	Varela		Si	SI	Si
79140654	Henry	Leon		SI	NO	NO
7522494	JOSE ABDIVAL	Montenegro		SI	SI	Si
401195	ALFONSO	Rivera		SI	NO	NO
396263	Jairo	Torres		Si	SI	Si
19086271	Pedro	Perez		NO	NO	NO
532655	Javier	Peña		Si	SI	Si
79257731	Guillermo	Gonzalez		SI	SI	Si
19138277	Ernesto	Romero		NO	NO	NO
10232632	Octavio	Velez		NO	SI	Si
19097362	Jaime	Rodriguez		NO	NO	NO

Powered by CamScanner

ACTA

FECHA: Bogotá, 3 de marzo de 2023

HORA: 7:10PM

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización del Pacto de Convivencia.

ASISTENTES: Wendy Sánchez (Trabajadora Social), Yeiny Martinez (Coordinadora), Sidi Hernández (Facilitadora), Jenny Castro (Primeros Auxilios) y las personas mayores participantes del servicio.

ORDEN DEL DIA:

- Realización de la socialización del pacto de convivencia correspondiente a la primera semana del mes de marzo.

DESARROLLO:

Teniendo en cuenta la importancia de mantener un ambiente armónico y del cumplimiento de la totalidad de las normas establecidas en la unidad operativa se lleva a cabo la primera socialización del pacto de convivencia del mes de marzo del presente año, para la cual se utilizó el espacio del comedor con el fin de contar con la atención y reunión de la totalidad de las personas mayores presentes en el servicio noche.

Dicho esto, siendo las 7:10PM se da inicio a la socialización indicando a las personas mayores que debido al mal uso del dispensador de agua, ya no funciona por lo cual se recalca la importancia de cuidar los elementos dispuestos en las zonas comunes, recordando que esto contribuye a un bien común teniendo en cuenta que todos hacen uso de ellos.

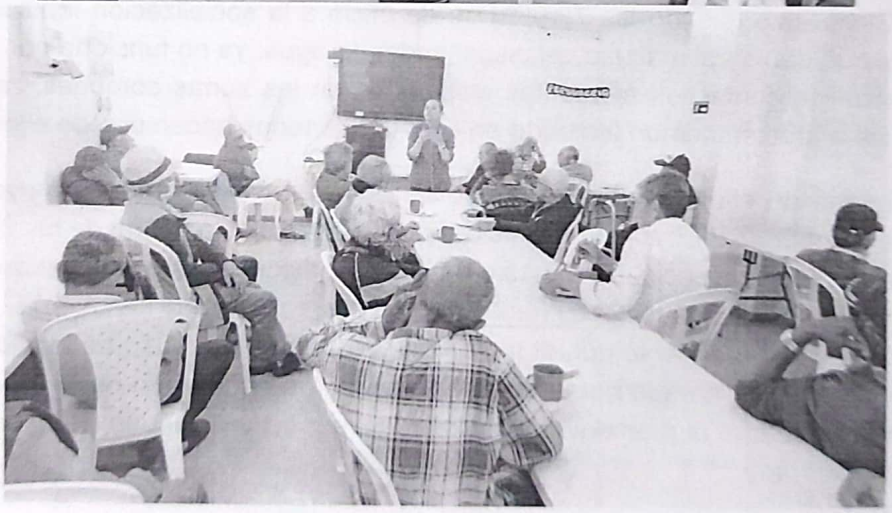
Luego de ello, se realiza llamado de atención a las personas mayores porque se han venido encontrando los baños muy sucios, indicando que está dentro de los deberes consignados en el pacto de convivencia el buen uso de las instalaciones, esto incluyendo el uso exclusivo de los baños para realizar sus necesidades fisiológicas, excluyendo las duchas. De igual manera, se indica que es indispensable que al momento de dormir hagan uso de la pijama que se entrega, esto con el objetivo de que no se acuesten con la ropa que traen de la calle y que no duerman desnudos, dado que al momento de realizar las respectivas rondas es incómodo para el equipo de talento humano.

Powered by CamScanner

Se recalca que dentro de los protocolos del servicio está el hacer rondas mínimo cada dos horas por parte del equipo de talento humano de la noche, con el fin de verificar el estado de salud de cada una de las personas mayores, por lo cual se solicita tolerancia dado que es un protocolo que se debe seguir y se realiza en pro de su seguridad.

Finalmente, se recuerda que está prohibido subir al alojamiento vasos, cucharas, platos o cualquier elemento de la cocina, teniendo en cuenta que no está permitido consumir alimentos dentro del alojamiento, por lo cual se recomienda hacer uso del comedor respectivamente, así como también se indica que la maleta con las pertenencias debe quedar guardada en el lócker y solo se pueden subir los elementos personales de aseo.





Elaborado por: Wendy Stefanny Sánchez Pérez – Trabajadora Social

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo	Dependencia	Firma
Wendy S. Sánchez P	Trabajo Social	CCT Cundinamarca	Wendy Sánchez
Sindi Hdez.	Facilita.	CCT Cundinamarca	
Jenny Castro	Aux Enfermería	CCT Cundinamara	Jenny Castro
Yeimy Martinez	Coordinadora	CCT Cundinamarca	

Powered by CamScanner

ACTA N

FECHA: Bogotá, marzo 07 de 2023.

HORA: 11:00 a.m

LUGAR: Centro de Cuidado transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización de la política pública social para la vejez: una responsabilidad compartida

ASISTENTES: Diana Pineda - psicóloga.

Isabel Jaimes - Aux. De enfermería.

Personas mayores.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación del tema.
2. Socialización
3. Diligenciamiento de acta.

DESARROLLO:

Siendo las 11:00 am se realiza socialización de la Política Pública social para la vejez: una responsabilidad compartida, se inicia explicando que Las políticas

Powered by CamScanner

públicas teóricamente se han definido como la orientación o los lineamientos estratégicos acerca de cómo abordar un problema público.

Objetivo General de la política pública de la vejez: Garantizar la promoción, protección, restablecimiento y ejercicio pleno de los derechos humanos de las personas mayores sin distingo alguno, que permita el desarrollo humano, social, económico, político, cultural y recreativo, promoviendo el envejecimiento activo para que las personas mayores de hoy y del futuro en el Distrito Capital vivan una vejez con dignidad, a partir de la responsabilidad que le compete al Estado en su conjunto y de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales.

La política se fundamentó en los principios de equidad, diversidad e igualdad y soportó su estructura en cuatro dimensiones a saber: vivir como se quiere en la vejez, vivir bien en la vejez, vivir sin humillaciones en la vejez y envejecer juntos.

La formulación de la Política Pública Social de Envejecimiento y Vejez contempló de manera integral los aspectos fundamentales para el análisis, seguimiento y monitoreo de las condiciones de vida de las personas mayores, a la luz del reconocimiento y garantía de sus derechos.

Por medio de la siguiente imagen se les explica a las personas participantes en que consiste cada una de la dimensión de la política pública de la vejez.

Powered by CamScanner

POLITICA PUBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

Medellín

Cultura de Envejecimiento y Vejez : *para envejecer con dignidad en Medellín*

Eje 1: Ejercicio y goce efectivo de derechos

Línea 1: La investigación
Línea 2: Formación de capital humano
Línea 3: Divulgación del conocimiento

Línea 1: Formación en derechos
Línea 2: Seguimiento a la aplicación de normas

Eje 4: Gestión del conocimiento

Eje 2: Vivir una vejez digna

Línea 1: Salud y nutrición
Línea 2: Educación y formación
Línea 3: Empleabilidad
Línea 4: Infraestructura y transporte
Línea 5: Atención y acompañamiento
Línea 6: Recreación, cultura y deporte

Eje 3: Vivir una vejez activa

Línea 1: Fortalecer las redes de apoyo a las relaciones familiares, comunitarios e institucionales
Línea 2: Fomentar relaciones intergeneracionales
Línea 3: Promover los estilos de vida saludable
Línea 4: Consolidar la participación como ejercicio de ciudadanía



Powered by CamScanner





En constancia de lo anterior firman:

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Pineda	Psicologa	CET Cundinamarca	Diana Pineda
Isabel Jaimes	Ax Enfermera	CET Cundinamarca	

Elaboró: Diana Pineda

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ACTA

FECHA: 14/03/2023

HORA: 8:00 pm

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Protocolo De Bienestar y Estilos De Vida Saludable

ASISTENTES Talento Humano Cuidado Transitorio

ORDEN DEL DÍA:

Saludo inicial, Temas a tratar, Desarrollo del taller, Conclusiones.

DESARROLLO:

Siendo las 8:00 pm se da inicio con la socialización de bienestar y estilos de vida saludable donde se explica el protocolo a seguir en cuanto nuestro autocuidado para tener una mejor calidad de vida , mantener una alimentación correcta que aporte un equilibrio y nutricional al organismo con suficiente ingesta de hidratos de carbono , proteínas minerales y vitaminas, prácticas de ejercicio físico y deportes para fortalecer músculos y huesos, potenciar el corazón mejorar la circulación sanguínea , relajar la mente y quemar calorías de la misma manera sostener un sueño para descansar y generar energía para el desempeño de las tareas de la vida diaria, mantener hábitos higiénicos autocuidado de higiene personal en cuanto vestido y calzado , disfrutar del tiempo libre de una forma eficiente y placentera ejercitar la mente para que funcione y evitar el deterioro cognitivo y la aparición de demencia , tomar medidas para mejorar la salud mental y descargar la salud , tensión nerviosa diaria para evitar estrés , ansiedad, y depresión evitar el consumo de alcohol , y sustancias psicoactivas para tener una mejor calidad de vida.

Elaboró:

Jenny Castro
Auxiliar De Enfermería

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Jenny Castro **Fecha:** 14/03/2023	Socialización protocolo de bienestar y estilos de vida saludable al talento humano









Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo: (20210094131 22/12/2021 Página: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia - Noche		Fecha de ejecución:	14	3	2023
Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca				
Eje de Atención: Imaginarios y prácticas de envejecimiento				
Linea de Atención: Estilos De Vida Saludable	Profesional a cargo: Jenny Castro			
Nombre de la actividad: Socialización protocolo bienestar y estilos de vida saludable				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover habitos y estilos de vida saludable, relizando realizando diferentes actividades en las cuales las personas mayores activen sus diversas actividades de la vida cotidiana, enfocando su auto cuidado. Para mantener una mejor calidad de vida

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la practica correcta y continua de los habitos saludables
2. Como prevenir y beneficiar nuestra salud alimentando nuestro cuerpo y bienestar
3. Favorecer con ejercicio e higiene personal nuestro cuerpo que incremente un bienestar y esperanza de vida a varios años mas

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad invitando a las personas mayores a participar del taller en el espacio asignado y su respectiva organización, se les menciona la importancia de la temática a trabajar y la metodologia para el desarrollo de la actividad donde se socializa el tema el cual corresponde a bienestar y estilos de vida saludable con el fin de identificar la importancia e impacto que genera un buen manejo en nuestra salud y bienestar
MOMENTO CENTRAL	se continua con el analisis grupal donde se les da a conocer la importanciaa que debemos tener en realizar a diario y con frecuencia un buen lavado de manos en el antes y despues de cada actividad , y la importancia de consumir frutas, verduras , tomar agua , realizar ejercicio , y un buen patron de sueño ya que esto nos lleva a mantener un buen estilo de vida saludable. donde se promueve la participación de los usuarios que no participan usualmente en las actividades debido a que asisten en el servicio noche. Donde las personas mayores logran aportar su opinion a partir de conocimientos previos, se continua dando ejemplos con situaciones que se han presentado en el centro, asi mismo las personas mayores aportan otras experiencias en las cuales se ha evidenciado una buena participacion e interes entre los pares .
MOMENTO FINAL	Para dar cierre a la socializacion se les brinda un espacio de escucha donde realizan preguntas y se realizan respuestas entre los mismos donde el tema tratado es claro dan sus opiniones y aportan en el cual se debe mejorar para asi tener mejor calidad de vida .

RECURSOS

computador, televisor	Personas mayores Profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios muestran interés por el desarrollo de la actividad propuesta
-Toleran la opinión de entre sus pares
-Refieren lo que más les llamó su atención
-Logran compartir sus experiencias relacionadas con el tema de la socializacion y participan de manera autonoma

Powered by CamScanner

Responsable: Jenny Castro	Nombre de la actividad:
Fecha:14/03/2023	Socialización protocolo bienestar y estilos de vida saludable
	
	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Protocolo y Bienestar Estilos de Vida Saludable Lugar: CCT Cundinamarca Fecha y hora: 14/03/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Diana Ximena Pineda	1085861607	CCT Cundinamarca	Psicologa	— o —	3133280566	Diana Pineda
2	Jenny Castro	53084317	CCT Cundinamarca	Primeros Auxilios	— o —	3134659978	Jenny Castro
3	Vivianne Moreno R	1.047147720	CCT Cundinamarca	Facilitadora	— o —	3024415329	
4	Jeidy Macias	1.031.171.711	CCT cundinamarca	Facilitadora	— o —	3226945570	
5	Sun Hdez.	29157658	CCT Cundinamarca.	facilit.	— o —	3014799484	
6	Isabel James	1022351064	CCT cundinamarca	Aux enfermeria	— o —	3103029499	
7	Sebastian Galeano	1015417477	CCT Cundinamarca	Edu. Fisico	— o —	3138982460	
8	Wendy S. Sánchez	1030665609	CCT Cundinamarca	Trabajo Social	— o —	3007303944	Wendy S.
	Marlon Perea	1082839525	CCT cundinamarca	Guarda Seguridad	— o —	3125437271	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Centro Noche Cumbiambera

Mes: Marzo

	APELLIDOS	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	FIRMA	OBSERVACIONES
		LINEA	LINEA	LINEA		
1	Guzmán	1	1			
2	Gamboa	1	1			
3	Mosquera	1	1			
4	Salazar	1	1			
5	Cadena	1	1			
6	Yance	1	1			
7	Cabezas	1	1			
8	Sierra	1	1			
9	Tafur	1	1			
10	Rivera	1	1			
11	Palacios	1	1			
12	Gutiérrez	1	1			
13	Flórez	1	1			
14	Vera	1	1			
15	Conde	1	1			
16	Lora	1	1			
17	Cotes	1	1			
18	Cuadrado	1	1			
19	Tous	1	1			
20	Cano	1	1			
21	Leal	1	1			
22	Lopez	1	1			
23	Pérez	1	1			
24	Flórez	1	1			
25	Vera	1	1			

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-[illegible]
Versión: 1
Fecha: Memo I2022[illegible] 15/09/2022
Página: 1 de

Nombre Unidad Operativa: Centro Noche Cundinamarca

Nombre del responsable: Liliana Flórez - Noche

Fecha: 14-03-2023

ÍTEM	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ACTIVIDAD 1 LÍNEA Transformación imaginario	ACTIVIDAD 2 LÍNEA Transformación imaginario	ACTIVIDAD 3 LÍNEA	ACTIVIDAD 4 LÍNEA	FIRMA	OBSERVACIONES
	CC	5248158	Francisco	Paz	SI	SI				
	CC	17022492	Abraham	Rincón	NO	NO				
	CC	17074057	Salomón	Maldonado	NO	NO				
	CC	17545334	Alonso	Castro	SI	SI				
	CC	59132655	Javier	Peña	NO	NO				
	CC	3041396	Jorge	Trujillo	NO	NO				
	CC	3291474	Roberto	Ospina	NO	NO				
		7503494	José Jonan	Martínez	NO	NO				
		17107633	Daniel	Velandia	SI	SI				
	CC	17161816	Rafael	Sánchez	NO	NO				
	CC	19086691	Pedro	Pérez	NO	NO				
	CC	19100020	Luis	Albarracín	SI	SI				
	CC	19062898	Misael	Lozano	NO	NO				
	CC	19072376	Luis	Caicedo	SI	SI				
	CC	19091123	José William	González	NO	NO				
	CC	19201796	Antonio	Castro	SI	SI				
	CC	19109584	Reinel	Bravo	NO	NO				
	CC	19281379	Jhon	Loaiza	SI	SI				
	CC	19146710	Alfredo	Gil	NO	NO				
	CC	19167775	Fernando	Pataquiva A	NO	NO				
	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI				
	CC	19129612	Alberto	Saabria	SI					
	CC	19151993	Gabriel	Rey	NO	NO				
	CC	19097362	Jaime	Rodríguez	SI	SI				
	CC	19094987	Luis	Romero	SI	SI				

ACTA

FECHA: Bogotá, 15 de marzo del 2023

HORA: 10:14AM

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización de la Política Pública por los derechos de las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgeneristas e Intersexuales LGBTI y sobre las identidades de género y orientaciones sexuales en el Distrito Capital.

ASISTENTES: Wendy Sánchez (Trabajadora Social), Leidy Macías (Facilitadora), Isabel Jaimes (Primeros Auxilios) y Personas Mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.

ORDEN DEL DIA:

- Convocatoria y saludo de bienvenida.
- Desarrollo de la temática.

DESARROLLO:

Siendo las 10:14am se da inicio a la socialización de la Política Pública por los derechos de las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgeneristas e Intersexuales LGBTI y sobre las identidades de género y orientaciones sexuales en el Distrito Capital, teniendo en cuenta la necesidad de que las personas mayores reconozcan a ese grupo poblacional y que puedan contraponer la conceptualización que hayan recibido en la educación tradicional con lo que actualmente se dialoga en sociedad.

Para comenzar, se indica que la metodología de la actividad girará en torno a la no discriminación por razones de género, orientaciones sexuales o identidades de género a partir de la exposición de casos reales en donde solo por estos motivos las personas que pertenecen a la comunidad LGBTI han sido violentadas o hasta asesinadas.

Luego de ello, se recalca que, a pesar de algunos avances en temas legales y sociales en los últimos años, las personas lesbianas, gais, bisexuales, transgénero e intersexuales

Powered by CamScanner

(LGBTI) siguen enfrentando discriminación y violencia generalizada en muchas ciudades del país. Esta discriminación y violencia conduce a la exclusión y esta exclusión tiene efectos adversos tanto en la vida de las personas LGBTI como en las comunidades en las que viven.

Para finalizar, se brinda un espacio en donde las personas mayores reflexionan frente a la importancia del respeto en todos los aspectos y escenarios de la vida, en donde algunas de ellas exponen que la identidad personal y el auto reconocimiento son ámbitos en donde ninguna otra persona deberia opinar o juzgar.

Se anexa registro fotográfico.









Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombre	Cargo	Dependencia	Firma
Isabel Jaimes	Aux enfermeria	CCT Cundinamarca	
Leidy Macias	Facilitadora	CCT Cundinamarca	
Wendy S. Sánchez P.	Trabajadora Social	CCT Cundinamarca	Wendy Sánchez

Elaborado por: Wendy Sánchez – Trabajadora Social

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ACTA

FECHA: 17/03/2023
HORA: 11:00 am a 12:00 pm
LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio - Cundinamarca
TEMA: Socialización del pacto de convivencia
ASISTENTES:
Yeiny Martinez – Coordinadora – CCT Cundinamarca, Sebastian Galeano – Educador Fisico – CCT Cundinamarca – Daissy Leguizamón – Facilitadora – CCT Cundinamarca, Wendy Sanchez – Trabajadora Social – CCT Cundinamarca, Isabel Jaimes – Primeros auxilios – CCT Cundinamarca – Fredy Sanchez – Artista - CCT Cundinamarca - Personas Mayores

ORDEN DEL DÍA:

- Realización de la socialización del pacto de convivencia correspondiente a la tercera semana del mes de Marzo.

DESARROLLO:

Se inicia la reunión desarrollada por la coordinadora del centro CCT Cundinamarca dando la invitación a las personas mayores que se encuentran dentro del servicio a participar en ella. Posteriormente se inicia la reunión dando la información sobre el ingreso de pertenencias que sobrepasan el número permitido en el anexo técnico y que dejaban olvidadas por parte de las personas mayores. Dichas pertenencias son recogidas por los profesionales en turno y son dejadas en lavandería para que la coordinadora durante la socialización las exponga ante las personas mayores. De igual manera por parte de la coordinadora se resalta el tema de los hábitos de aseo por parte de las personas mayores donde se les recuerda que todos los días deben ducharse y dejar organizada la cama y el lugar donde durmieron la noche anterior. Así mismo se les recuerda el cuidado de la planta física la cual ha venido remodelándose para la comodidad de las personas mayores. Posteriormente la coordinadora da el espacio para que alguna persona mayor se manifieste ante algún desacuerdo de los alimentos que brindan dentro del centro y ninguna tiene queja alguna y se encuentran totalmente de acuerdo todos. Así mismo se les recuerda que durante el presente mes el kit de aseo ha venido entregándose en la jornada del día y no en otro horario. Por último se les resalta sobre la autorregulación al momento de entrar algún elemento de armas blancas o sustancias psicoactivas donde se encuentran prohibidos dentro del CCT Cundinamarca.

Elaboró:

Juan Sebastian Galeano – Educador Fisico

Powered by CamScanner

Responsable: Equipo Interdisciplinar.	Nombre de la actividad: Socialización del pacto de convivencia
Fecha: 17/03/2023	
	
	

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Wendy S. Sánchez P.	Trabajadora Social	CCT Cundinamarca	Wendy Sánchez
Jhon Fredy Espinosa	T. Mites	CCT cundinamarca	
Isabel Ramos	Aux Enfermería	CCT cundinamarca	
Yenid Martinez	Coordinación	CCT Cundinamarca	
Documentación	G. Documental	CCT Cundinamarca	
Sebastian Galeano	Ed Físico	CCT cundinamarca	

Elaborado por: Sebastián Galeano – Educador físico.

Powered by CamScanner

ACTA

FECHA: Bogotá, 17 de marzo del 2023.
HORA: 10:10 a.m.
LUGAR: Centro de Cuidado transitorio Cundinamarca
TEMA: Socialización de la Política Pública del Fenómeno de Habitabilidad en calle.
ASISTENTES: Wendy Sánchez (Trabajadora Social), Isabel Jaimes (Aux. de Enfermería), Fredy Espinosa (Artista) y Daissy Leguizamón (Facilitadora) y las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.

ORDEN DEL DÍA:

1. Desarrollo de la socialización.
2. Realización del acta.

DESARROLLO:

Se realiza la socialización de la Política Pública para el fenómeno de Habitabilidad en Calle, dada la importancia que se identifica desde el equipo psicosocial teniendo en cuenta la población objeto del servicio, por lo cual se programa la respectiva actividad en donde se invita a las personas mayores y el talento humano, con el objetivo de que la conozcan y velen por su cumplimiento.

Dicho esto, se realiza la convocatoria a las personas mayores por medio de voz a voz, indicando que se acerquen al salón de actividades en donde previamente se ubican sillas para que se acomoden viendo hacia el televisor, dada la metodología del espacio. Luego de ello, se da inicio exponiendo la temática a abordar, en donde se realizará una comparativa frente a como se veía el fenómeno de habitabilidad en calle en años anteriores y como se ve actualmente con los programas y estrategias que están establecidas en el marco de la Política Pública.

Así pues, se muestran diferentes enunciados:

- Los habitantes de calle están concentrados en una zona de la ciudad.
- Muchos más niños habitantes de calle.
- No existen casi programas para los habitantes de calle.

Powered by CamScanner

- Se le llama indigentes, desechables y gamines.
- Se les llama habitantes de calle.

Buscando así que las personas mayores puedan exponer según su opinión a qué época creen que pertenece cada enunciado o si hay alguno que se relacione tanto con los años anteriores como con los de ahora, a partir de allí se logra que las personas mayores reflexionen frente al impacto que han tenido los servicios sociales establecidos en la Política Pública, con relación al mejoramiento de su calidad de vida.

Para finalizar, se invita a un dialogo alrededor de la pregunta ¿La habitabilidad en calle puede ser una elección de vida?, ejercicio en el cual las personas mayores logran exponer opiniones distintas según sus experiencias de vida, de igual manera se cierra el espacio con la proyección del documental Indigentes y otras gentes en donde se evidencia la situación de habitabilidad en calle del año 1993.









Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Wendy S. Sánchez P.	Trabajadora Social	CCT Cundinamarca	Wendy Sánchez
Andres Guerrero O.	Ed. Fisico.	CCT cundinamarca	
jhon fredy Espinosa	T. Artes	CCT cundinarca	
[illegible] James	Aux Enfermeria	CCT Cundinamarca	
Daissy Figueredo	G. Documental	CCT Cundinamarca	

Elaboró: Wendy Sánchez – Trabajadora Social

Powered by CamScanner

ACTA N

FECHA: Bogotá, Marzo 22 de 2023.

HORA: 11:00 a.m

LUGAR: Centro de Cuidado transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Política Pública de Mujeres y Equidad de Género

ASISTENTES: Diana Pineda - psicóloga.

Sonia Martínez - Aux. De enfermería

Personas mayores.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación del tema.
2. Socialización
3. Diligenciamiento de acta.

DESARROLLO:

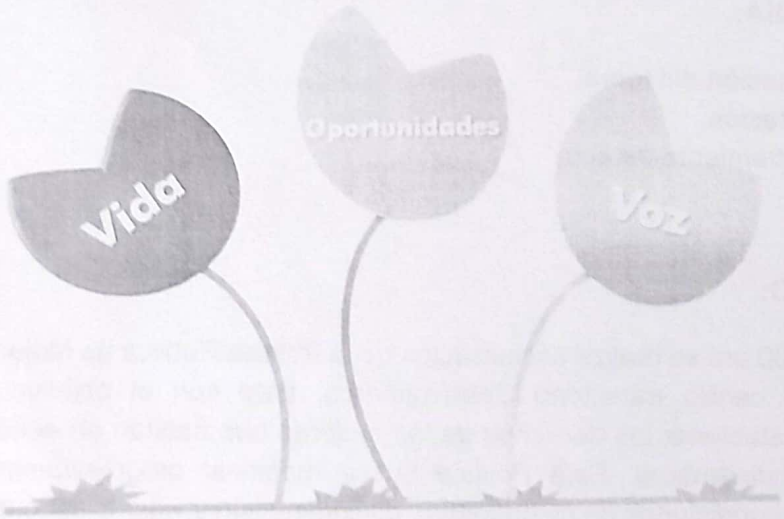
Siendo las 11:00 am se realiza socialización de la Política Pública de Mujeres y Equidad de Género en el centro transitorio Cundinamarca. Esto con el objetivo de Reconocer, garantizar y restablecer los derechos de las mujeres que habitan en el centro de cuidado transitorio Cundinamarca. Esta Política busca modificar progresivamente y de forma sostenible, las condiciones de desigualdad, discriminación y violencias, que por razones de género enfrentan las mujeres, tanto en el ámbito público como privado.

Powered by CamScanner

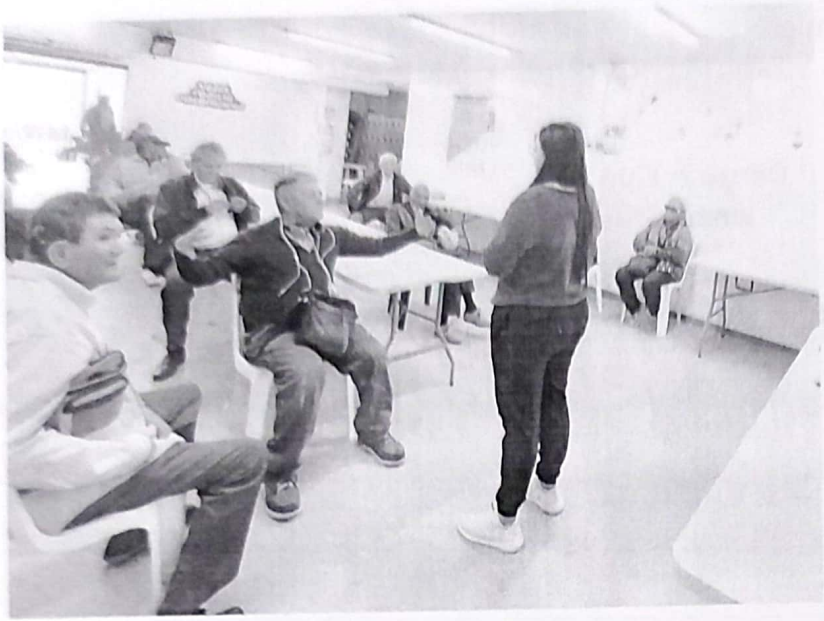
Se da inicio a la Socialización de dicha política indicando que: Las estructuras de poder no se han modificado de manera sustancial y subsisten distinciones de género profundamente arraigadas en las sociedades, que se reflejan también en las diferencias de clase, de etnia y generacionales, entre otras. El logro de mayores niveles de democracia hace necesario superar esta noción vigente de universalidad e impone establecer el reconocimiento de los derechos de las mujeres como componente fundamental de los derechos humanos, que debe ser expresado simbólica, normativa e institucionalmente. La inclusión de las demandas de igualdad de género en las políticas es una condición esencial para avanzar en la construcción de sociedades más democráticas que permitan a sus ciudadanos y ciudadanas ejercer sus derechos en forma plena.

Dentro de la población colombiana existen inequidades en el desarrollo entre el campo y la ciudad; entre ciudades grandes y pequeñas; entre sectores ricos y pobres, entre mujeres y hombres; igualmente existen inequidades y desigualdades en el acceso a las oportunidades por razones de sexo, clase, etnia, edad y religión, que plantean el imperativo de diseñar políticas y mecanismos específicos para superarlas.

Se acodaron tres ejes fundamentales para la socialización de esta política pública



Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sonia Martinez	Aux Enfermeria	CCT cundinamarca	Sonia Martinez
Diana Pineda	Psicologa	CCT Cundinamarca	Diana Pineda

Elaboró: Diana Pineda

Powered by CamScanner

ACTA N

FECHA: Bogotá, marzo 23 de 2023.

HORA: 10:00 a.m

LUGAR: Centro de Cuidado transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Estrategia del buen trato Valor de Respeto.

ASISTENTES: Diana Pineda - psicóloga.

Personas mayores del centro de cuidado transitorio Cundinamarca.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación del tema.
2. Socialización
3. Diligenciamiento de acta.

DESARROLLO:

Siendo las 10:00 am se realiza socialización de la estrategia del buen trato enfocado en el valor del respeto, para dar inicio a dicha socialización se inicia explicando:

¿Qué es el Respeto?

Respetar, pensar y actuar positivamente sobre los demás y sobre nosotros mismos (auto respeto), significa preocuparse por el impacto de nuestras acciones en los

Powered by CamScanner

demás, ser inclusivos y aceptar a los demás por lo que son, incluso cuando son diferentes. El respeto comienza con la confianza y está vinculado a la empatía, la compasión, la integridad y la honestidad.

Seguido a esto hablamos de la importancia del respeto:

- El respeto (a los demás y a uno mismo) es un componente importante de la comunicación efectiva, las relaciones sanas y los logros en la vida.
- El respeto es esencial para el desarrollo de la sociedad. La falta de respeto entorpece la comunicación y la colaboración; y provoca entornos poco saludables para todas las personas.
- Cuando nos sentimos respetados, nuestro cerebro libera los neuroquímicos del bienestar oxitocina y serotonina, y la falta de respeto libera neuroquímicos del estrés como la adrenalina y el cortisol.

Las personas mayores se mostraron muy participativas, durante dicha socialización donde varios de ellos expusieron sus puntos de vista explicando que: "Es uno de los valores fundamentales. Debe darse entre nosotras las personas para garantizar la armonía social y suele estar relacionado con el concepto de reciprocidad, es decir, es algo que debe entregarse de manera mutua".

Siendo las 11:00 am se da cierre a la socialización

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Pineda	Psicologa	cci Cundinamarca	Diana Pineda

Elaboró: Diana Pineda

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: Bogotá. 24 de marzo 2023

HORA: 08:00 Pm

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Plan de emergencias

ASISTENTES: Talento humano y personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida
- Saludo Inicial
- Socialización plan de emergencia

DESARROLLO:

Siendo las 8:00 pm, se reúnen todas las personas mayores en la sala de actividades para explicarles la socialización del plan de emergencia, ubicación de extintores, llave del gas, registro del agua, tacos de la luz, señalización de salida de emergencia y timbre de emergencia.

- También que existe una organización y conformación de brigada
- Asignación de funciones
- Como actúan durante el simulacro
- Después del simulacro
- Rutas de evacuación

La designación de puntos de encuentro donde las personas mayores y el talento humano llegan fácilmente en caso de emergencia.

Debe hacerse un conteo de las personas luego de la evacuación, identificando nombres y última localización conocida de quien no está presente y suministrar la información a los designados del comité.

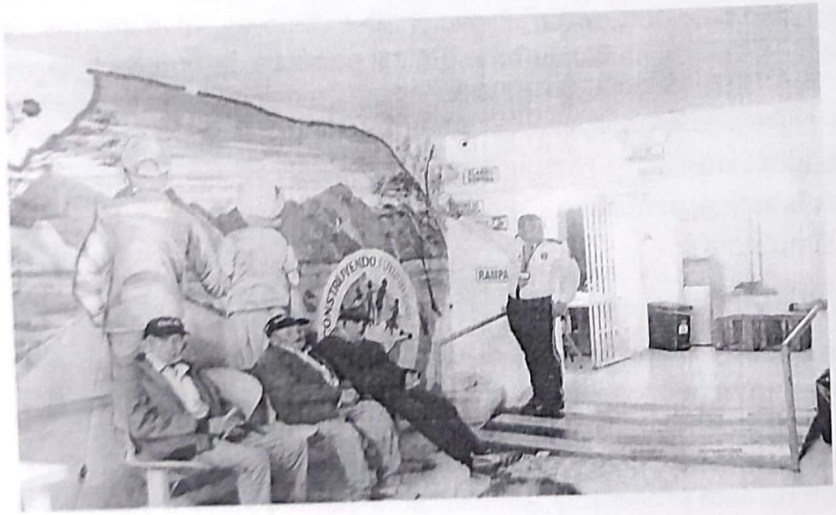
Powered by CamScanner

El recorrido de la salida de emergencia esta señalizada se encuentra en el recorrido de las instalaciones.

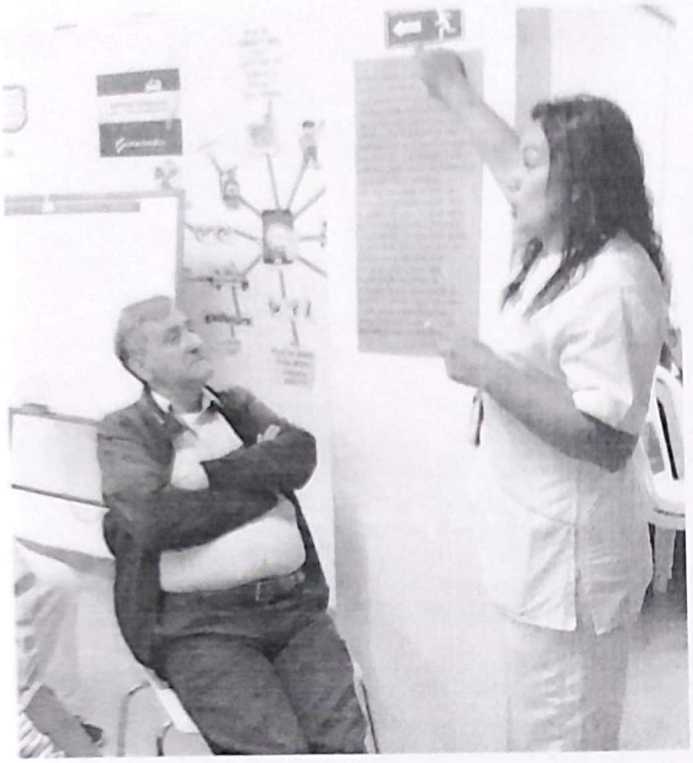
Las estrategias que se realizan en el centro transitorio son charlas, socializaciones y la realización del aprendizaje por medio de simulacros de evacuaciones todo para estar preparados ante una emergencia que se presente.

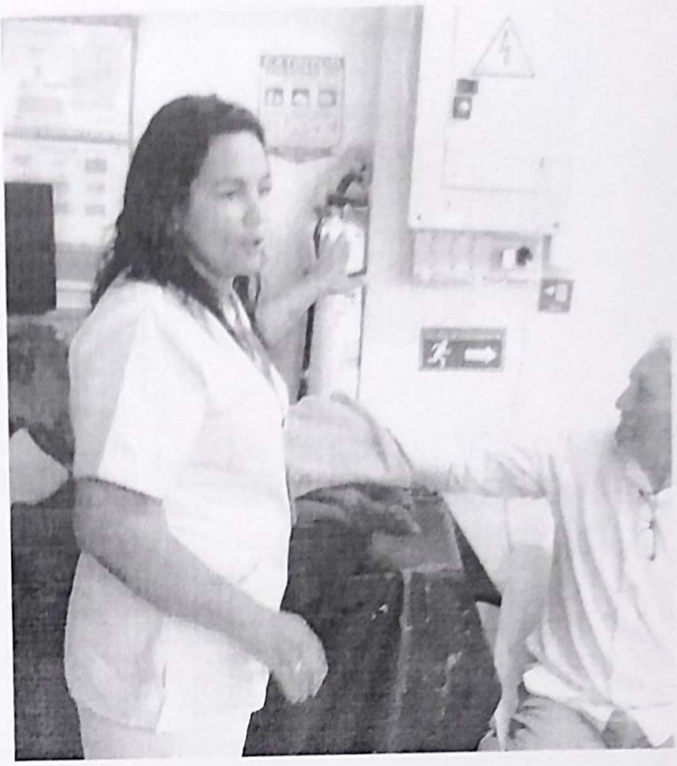
Elaborado por: Ivon Andrea Campos (Psicóloga)





Powered by CamScanner







Powered by CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 0
		Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
		Página: 1 de 2

Tema: _____ Lugar: _____ Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	Yessy Yeguzamán	1071582[illegible]	CCT Cundinamarca	G. Documental		3220574[illegible]	
	Luis Eduardo Acuña	80215355	CCT Cundinamarca	S.G.		3053[illegible]146	
	Yeimy Martínez R	52707637	CCT Cundinamarca	Coordinadora		3156978058	
	Doris Zambrano	1051588[illegible]	CCT Cundinamarca	Facilitadora		3204542651	
	Sebastian Cabrera	1015417477	CCT Cundinamarca	Ed. Físico		3158992460	
	Andrea Guerrero	1023814820	CCT Cundinamarca	Ed. física		3[illegible]	
	Isabel Jaimes	1022551064	CCT Cundinamarca	AUX Enfermería		3070302[illegible]	
	Sonia Martínez	1071[illegible]	CCT Cundinamarca	AUX Enfermería		3206[illegible]	
	Andrea [illegible]	1012[illegible]	CCT Cundinamarca	Gerente		3225[illegible]	
	Diana Ximena Pineda	1023861607	CCT Cundinamarca	Psicóloga		3133[illegible]	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: _____ Lugar: _____ Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	Leidy Macias	1.031.171711	CCT Cundinamarca	Facilitadora	leidymacias97@gmail.com	3226345546	
	Juan Fredy Espinosa	1026262007	CCT Cundinamarca	T. Ayudantes	— — —	3015773919	
	Andrea Bogotá	1014209720	CCT Cundinamarca	Auxiliar Enfermera		3123075630	
	Viviana Llano	1.047447780	CCT Cundinamarca.	facilitadora	vivianallano16@hotmail.com	3024415324	
	Wendy Stefanny Sánchez Perez	1030665609	CCT Cundinamarca	Trabajo Social	trabajosocialws@gmail.com	3007303949	Wendy Sánchez
	Ivon Campos	52727599	CCT Cundinamarca	Psicóloga		3222978104	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Usuario y Clave — Noche

	50226473	Pablo	Cuenca	1	
	10074824	Alberto	Cumbo	NO	
	13633253	Jorge	Salvador	NO	
	7433135	Diego	Galeano	NO	
	11065326	Saul	Hermes	Si	
	30266749	Miguel	Cadena	NO	
	19463022	Francisco	Rodriguez A	Si	
	17492192	Armando	Holguin	Si	
	32452109	Francisco	Siles	Si	
	6545056	Nilda	Lopez	Si	
	41342119	Gladys	Torres	Si	
	19163059	Marlondo	Rivera	NO	
	19356406	Jaime	Castañeda	NO	
	19415459	Helmo	Gimenez	Si	
	41955949	Estefania	Flores	NO	
	39256438	Luis	Camelo	Si	
	36244951	Raul	Luis	NO	
	7065300	Luis	Vera	NO	
	19904028	Miguel	Nuñez	NO	
	19256513	Nelly	Ramirez	NO	
	19049440	Laura	Martinez	NO	
	19466205	Guillermo	Gomez	NO	
	52421128	Jhonatan	Diaz	NO	
	19061229	Arsenio	Jimenez	NO	
	3351095	Manuel	Vazquez	NO	
	4011915	Alfredo	Fonseca	NO	

Powered by CamScanner

	3015316	Jorge	Trujillo.	Si
	3294474	Roberto	Espinoza	No
	17025402	Nathan	Rincon	No
	8242219	Julio Cesar	Arroyo	No
	17094057	Soloman	Maldonado	No
	19201796	Antonio	Castaño.	Si
	17545334	Alexis	Castro	No
	19091123	Jorge William	Gonzalez	No
	19056271	Pedro	Perez.	Si
	19135277	Ernesto	Romero.	Si
	19062598	Misael	Lozano.	Si
	19100020	Luis	Albarracin.	Si
	17107677	David	Valencia.	No
	19281379	Efrain	Lagotor.	Si
	7503494	Jose Dario	Martinez	No
	19129612	Alberto	Sanabria.	Si
	19146710	Alfredo	Celys.	No
	19187606	Luis	Lemus	Si
	19151978	Gabriel	Rey	Si
	19084987	Luis	Perlino	Si
	19109584	Reinel	Bravo	No
	19092376	Luis	Cespedes	Si
	19097367	Jaime	Rodriguez.	Si
	19148562	Jorge	Nguyen	No
	396263	Juan	Torres	No

ACTA

FECHA: Bogotá 24 de marzo del 2023

HORA: **2:00 PM – 3:00 PM**

LUGAR: **CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA**

TEMA: Socialización Pacto de convivencia.

ASISTENTES:

Coordinación: Yeiny Martínez

Equipo Interdisciplinario

Personas Mayores

DESARROLLO:

Se realiza llamado a las personas mayores a pasar al salón principal, donde se da la bienvenida y se explica el motivo de la socialización del pacto de convivencia.

Para dar inicio desde coordinación da los puntos a tratar:

Siendo las 02:00 de la tarde se da inicio a la sensibilización hacia las personas mayores debido a que se ha venido evidenciando un inadecuado uso de los espacios o áreas comunes del centro dado a que se ha visto, desecho en las áreas comunes tales como habitaciones, pasillos, baños y diferentes áreas de la unidad, al momento del consumo de los alimentos, de igual manera se han encontrado residuos, como papeles de dulces, papel higiénico, vasos desechables

Powered by CamScanner

Se trata el punto de los horarios establecidos según anexo para el manejo de la institución, teniendo en cuenta que se han presentado, discusiones entre los participantes por las luces en horas de la noche.

Se les recuerda que, dentro de las normas del centro esta que no se admite el ingreso de alimentos que ellos traigan de afuera, y que en dado caso que los traigan los deben de consumir por fuera de la institución.

Se le recuerda la importancia de manejar una adecuada comunicación asertiva, entre ellos y hacia los profesionales dado que no se esta llevando un adecuado respeto y se han oído palabras soeces entre las personas mayores.

Se les recuerda los horarios del servicio donde se realizará la aplicación de la priorización en horas de la tarde a las 05:30pm y se dará ingreso a las 06:00pm o 06:30pm.

Powered by CamScanner

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad:
Fecha 24 marzo 2023	Socialización Pacto de convivencia









Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jorge Leguizamón	G. Documental	CCT Cundinamarca	
Luis Gonzalo Achury	S.G.	CCT. Cundinamarca	
Vivianne Flores	Facilitadora	CCT. Cundinamarca	
Yolibeth Quevedo	Aux. Cocina	CCT Cundinamarca	
Andres Bolaños	Nutricionista	CCT Cundinamarca	
Ivan Campos	Psicologa	CCT Cundinamarca	
Katherine Caballero	S.G	CCT Cundinamarca	Katherine
Jeisy Romero.	S.G.	CCT Cundinamarca	Jeisy Romero.
Andres Guerrero	Ed. Física	CCT Cundinamarca	
Isabel James	Aux Enfermeria	CCT Cundinamarca	
Yeimy Martinez	Coordinacion	CCT Cundinamarca	

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: 27/03/2023 Bogotá,

HORA: 10:00 Am.

LUGAR: Sala de actividades

TEMA: Socialización de la Política pública del enfoque diferencial para los pueblos indígenas

ASISTENTES: Ivon campos (Psicóloga),

Personas mayores Participantes del centro Transitorio Cundinamarca.

ORDEN DEL DÍA:

1. Fortalecimiento de la identidad del pueblo indígena de Colombia
2. Fortalecimiento de las mujeres mayores en la revitalización de la memoria local
3. Protección de la diversidad etnolingüística
4. Trasmisión de saberes
5. Cultura, identidad, liderazgo y emprendimiento: Hacia el fortalecimiento de las organizaciones de mujeres de grupos étnicos vulnerables

DESARROLLO:

Siendo las 10 de la mañana se convoca a las personas mayores en el espacio de actividades para socializar la política pública del enfoque diferencial para los pueblos indígenas, esto con el fin de informarles el objetivo de garantizar, proteger y restituir los derechos individuales y colectivos de los pueblos indígenas en Bogotá, mediante la adecuación institucional y la generación de condiciones para el fortalecimiento de la diversidad cultural, social, política y económica y el mejoramiento de sus condiciones de vida, bajo el principio del Buen Vivir.

Los principios son: diversidad e integridad étnica y cultural, Interculturalidad y Multiculturalidad, Representación colectiva, Autonomía, Participación, consulta y concertación y Equidad étnica.

Powered by CamScanner

El decreto que la adopta es: Decreto 543 de 2011, Decreto 612 de 2015, Decreto 504 de 2017 este tiene una vigencia de 2011-2021.

Las Leyes colombianas lo definen como un lineamiento estratégico imprescindible en las acciones de política pública orientadas a generar las condiciones para la igualdad de oportunidades y el desarrollo social integral, considerando las diferencias poblacionales, regionales y características específicas de la población para garantizar la atención oportuna, eficiente y pertinente y el ejercicio de sus derechos.

Un lenguaje incluyente Forma de comunicación oral, escrita, formal o informal mediante el uso de herramientas que facilitan el acceso a la información de manera amplia y diversa, obviando el uso de palabras y frases peyorativas. Refleja coherencia con los enfoques de derechos y diferencial. Desde la perspectiva de género, se entiende como la manera de expresarse oralmente y por escrito sin discriminar a un sexo, género social o identidad de género en particular y sin perpetuar estereotipos de género.

Es importante tener en cuenta que los derechos humanos. Son el conjunto de prerrogativas sustentadas en la dignidad humana, cuya realización efectiva resulta indispensable para el desarrollo integral de la persona. Este conjunto se encuentra establecido dentro del orden jurídico nacional, en nuestra Constitución Política, Convenios y Tratados internacionales y las leyes. Los derechos humanos son derechos inherentes a todos los seres humanos, sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición. Todos tenemos los mismos derechos humanos, sin discriminación alguna. Estos derechos son interrelacionados, interdependientes e indivisibles.

Anexos:

Elaborado por: Ivon Campos – Psicóloga

Powered by CamScanner









En constancia de lo anterior firman:

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ivon A Campos	Psicologa	CCT. Coordinadora	

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: Bogotá 28/03/2023

HORA: 5:00 am

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización de Autocuidado en las personas mayores

ASISTENTES:

Jenny Castro (Auxiliar de enfermería)
Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida a las personas mayores
- Socialización de Autocuidado en las personas mayores
- Finalización de la actividad

DESARROLLO:

Durante el mes de marzo se realiza sensibilización con las personas mayores del centro transitorio Cundinamarca, la importancia del autocuidado en las personas mayores es esencial ya que a medida que envejecemos tenemos más probabilidades de sufrir complicaciones de salud. Esto implica adoptar una serie de acciones que velen por el bienestar tanto físico como mental, las cuales en su conjunto nos permitan tener una vida más sana y plena, de igual manera se habla con las personas mayores que entre el autocuidado están los buenos hábitos de la vida saludable, en los cuales se debe cuidar de la alimentación que entre más natural sea la alimentación mejor, y para ello los alimentos que no pueden faltar son las frutas y verduras, incluyendo de 4 a 5 porciones diarias.

Powered by CamScanner

Es importante que tengan un periodo de sueño de al menos 7 horas. Se les retroalimenta que, si durante el día no se realiza una adecuada actividad, esto puede generar desórdenes y problemas para conciliar el sueño, y se explica que la mejor manera de evitarlo es mantenerse activo durante el día con actividades como hacer ejercicio, caminar, leer, jugar. Entre más activo esté en el día, tendrá un mejor descanso durante la noche.

De igual manera realizar las actividades cotidianas les ayudarán a mantener el movimiento, fortalecer su cuerpo para evitar caídas o lesiones, y traerán grandes beneficios para su salud física y mental.
De igual manera en un adecuado auto cuidado esta la importancia de que en los adultos mayores que tiene enfermedades como lo son: hipertensión, artritis, hiperplasia prostática, enfermedades mentales, a las que es necesario prestar atención. En estos casos es importante cumplir el tratamiento farmacológico según la hora y dosis indicadas enviadas, el cumplimento de las citas médicas lo anterior, acompañado de hábitos de vida saludables contribuirán al mejoramiento de su calidad de vida.

De esta forma se realiza un acompañamiento en las personas mayores en las actividades de la vida diaria, en cuanto a la importancia del baño diario y del cambio diario de ropa ya que al llegar al envejecimiento los humores de la adultes son mucho más fuertes los cuales pueden llegar a ocasionar molestias y afectaciones en la salud, en el aseo dental después de cada comida, lubricación de piel para evitar tener piel reseca, corte de uñas en manos y pies para mejor limpieza y evitar hongos, se les realiza programación del corte de cabello. continuar con el lavado de manos antes y después de cada actividad realizada el uso adecuado del tapabocas para mitigar contagio de las enfermedades respiratorias y el contagio del Covid 19.

En constancia de lo anterior firman:

Powered by CamScanner

Responsable: Jenny Castro	Nombre de la actividad:
Fecha:28/03/2023	Socialización de Autocuidado en las personas mayores
	
	

Powered by CamScanner

3045396	Jorge	Trujillo		Nc	Si
19100020	Luis	Albarracin		Si	
19006271	Pedro	perez		Si	
19201776	Antonio	Castano		Si	
19206818	Miguel	Lozano		Nc	Si
19139277	Ernesto	Romero		Si	
19140337	Carmen	Lozado		Nc	Si
19107677	Daniel	Melendez		Nc	
19104364	Reinel	Bravo		Nc	Si
19281379	Efrain	Larreta		Si	
19146210	Alfredo	Cely		Si	
19097362	Jaime	Rodriguez		Nc	Si
19124612	Alberto	Saavedra		Si	
19157606	Luis	Lemus		Si	
3504447	Jose Dario	Alcantara		Si	
1234 5334	Alonso	Castro		Si	
19041123	Jaiz	Gonzalez		Si	
19092346	Luis Alfredo	Gaspeades		Nc	
	Luis	Pereira		Nc	Si
	Jaime	Torres		Nc	
3514208	Jose Heriberto	Lopez		Si	Si
	Octavio	Velez		Si	
	Alberto	Giraldo		Nc	Si
	Pablo	Cardenas		Nc	
	Hugo	Bedoya			

Powered by CamScanner

CIDI ALEXANDRE BARBOSA NOTE

28.03.2023

12566238	Jorge								
11029864	Carlos	Nascimento							
20331235	Diego	Carvalho							
11617575	Francisco	Rodrigues A							
43642116	Claudio	Lopes							
19107027	Adriano	Bueno							
72146207	Francisco	Silveira							
19228760	Paulo	Castelcastro							
72147272	Armando	Medeiros							
19145459	Hamer	Gutierrez							
20537260	Luis	Ocio							
40119275	Alexsandro	Bueno							
32021434	Roberto	Osorio							
19406205	William	Cinco							
47127479	Luz	Flores							
21256938	Luis Fernando	Fernandes							
19258213	Victor	Quintero							
21206038	Miguel	Lopez							
64958276	Mario	Bueno							
53120247	Manuel	Bueno							
19206240	Jose Bruno	Fonseca							
20688282	Antonio	Cunha							
32161223	Francisco	Luiz							
20467792	Abrahamm	Pinheiro							

ACTA

FECHA: Bogotá, 28 de Marzo 2023

HORA: 11:30 am a 12:00 pm

LUGAR: Centro noche Cundinamarca

TEMA: Socialización pacto de convivencia semana 4

ASISTENTES: Personas mayores y equipo profesional con coordinación

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria y bienvenida a las personas mayores
2. Socialización del pacto de convivencia y temas de interés

DESARROLLO:

Siendo las 11:30 am se convocan a las personas mayores al espacio de comedor donde se recuerda la importancia de la asistencia en posible de todas las personas que ingresaron en este día y el respeto junto a la escucha activa frente a la reunión.

La coordinadora Yeini Martinez les da la bienvenida en donde se comenta como todos los meses la importancia de cumplir el pacto de convivencia, seguido de los siguientes puntos: Se les recuerda el respeto hacia las mujeres del centro y de todo el equipo humano que está en el centro sin groserías, ni gritar e irrespetos. Como también la sana convivencia dentro de los dormitorios en cuanto a el uso del mismo en los momentos de descanso. Se les recuerda que esta semana se suspenderá el servicio de agua en la zona durante 27 horas por lo cual se espera la colaboración de todos los usuarios en cuanto al uso adecuado del agua que queda en reserva, también se les recuerda que no se podrá entregar prendas en lavandería por el mismo hecho del corte agua estará suspendida.

Se abrió el espacio de aclaraciones de participación positiva de las personas mayores donde se generó un dialogo frente a los temas que nos deja recordar las normas de convivencia y el pacto que se hizo desde que ingresan y permanecen en el servicio.

Powered by CamScanner

RUYENDO

Responsable: Artes	Nombre de la actividad:
Fecha:28 de Marzo de 2023	Socialización pacto de convivencia









Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Participación	G. Documental	CCT Cundinamarca	
Luis Ernesto Acuña	S.G.	CCT Cundinamarca	
Viviana Moreno	Facilitadora	CCT Cundinamarca	
Yulibeth Guevara	Art. Cocina	CCT Cundinamarca	
Andrés Bot Comedo	Nutricionista	CCT Cundinamarca	
Ivon Campos	Psicologa	CCT Cundinamarca	
Katherine Caballero	S.G	CCT Cundinamarca	
Leidy Mayerli Ramos	SG	CCT Cundinamarca	
Andrea Guevara	Ed. Física	CCT Cundinamarca	
Isabel James	Ms enfermería	CCT Cundinamarca	
Yenny Martinez	Coordinación	CCT Cundinamarca	

Powered by CamScanner